



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

**Kohl, Wigbert**

□□: ASV Erfurt

□□: 143

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 30:08

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 58)

□□□□□/□: 33 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 30:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:26	5:23	1	-	35	2:46	1.38	7:26	5:23	1	-	35	2:46
□□ 2	2.34	14:20	6:07	1	-	33	6:27	3.72	21:46	5:51	1	-	33	8:52
□□□ Ziel	1.28	8:22	6:32	1	-	29	3:44	5.00	30:08	6:01	1	-	33	12:36