



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Weist, Jürgen

□□: Katholische Laufjugend

□□: 169

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 29:58

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 58)

□□□□□/□: 32 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 20:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:23	5:21	2	1:56	34	2:43	1.38	7:23	5:21	2	1:56	34	2:43
□□ 2	2.34	14:03	6:00	2	4:15	32	6:10	3.72	21:26	5:45	2	6:11	32	8:32
□□□ Ziel	1.28	8:32	6:39	2	3:08	31	3:54	5.00	29:58	5:59	2	9:19	32	12:26