



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Weber, Sigrid

□□: Lok Arnstadt

□□: 168

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 31:58

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 58)

□□□□□/□: 14 (of 19)

□□□□□□: 21:13

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 31:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:38	5:31	1	-	13	2:21	1.38	7:38	5:31	1	-	13	2:21
□□ 2	2.34	15:18	6:32	1	-	14	5:08	3.72	22:56	6:09	1	-	14	7:29
□□□ Ziel	1.28	9:02	7:03	1	-	16	3:16	5.00	31:58	6:23	1	-	14	10:45