



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Fritzlar, Olaf

□□: Arnstadt

□□: 131

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 32:34

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 58)

□□□□□/□: 37 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 24:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:45	5:36	2	1:22	36	3:05	1.38	7:45	5:36	2	1:22	36	3:05
□□ 2	2.34	15:23	6:34	2	3:37	35	7:30	3.72	23:08	6:13	2	4:59	37	10:14
□□□ Ziel	1.28	9:26	7:22	2	2:47	36	4:48	5.00	32:34	6:30	2	7:46	37	15:02