



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Bierwisch, Tara

□□: Arnstadt

□□: 124

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 32:33

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 58)

□□□□□/□: 15 (of 19)

□□□□□□: 21:13

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 23:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:45	5:36	3	1:42	15	2:28	1.38	7:45	5:36	3	1:42	15	2:28
□□ 2	2.34	15:56	6:48	3	4:51	16	5:46	3.72	23:41	6:21	3	6:33	15	8:14
□□□ Ziel	1.28	8:52	6:55	3	2:36	15	3:06	5.00	32:33	6:30	3	9:09	15	11:20