



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Kluba, Lydia

□□: Erfurt

□□: 141

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 32:59

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 58)

□□□□□/□: 16 (of 19)

□□□□□□: 21:13

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 23:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	8:41	6:17	5	2:38	19	3:24	1.38	8:41	6:17	5	2:38	19	3:24
□□ 2	2.34	15:29	6:37	5	4:33	15	5:19	3.72	24:10	6:29	5	7:11	18	8:43
□□□ Ziel	1.28	8:49	6:53	5	2:37	14	3:03	5.00	32:59	6:35	5	9:48	16	11:46