



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Siedhoff-Müller, Elke

□□: Arnstadt

□□: 162

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 33:21

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 58)

□□□□□/□: 17 (of 19)

□□□□□□: 21:13

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 27:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:45	5:36	2	0:36	15	2:28	1.38	7:45	5:36	2	0:36	15	2:28	
□□ 2	2.34	16:14	6:56	2	3:07	18	6:04	3.72	23:59	6:26	2	3:43	17	8:32	
□□□ Ziel	1.28	9:22	7:19	2	1:49	17	3:36	5.00	33:21	6:40	2	5:32	17	12:08	