



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Grimm, Johanna

□□: Arnstadt

□□: 187

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

□□□: 33:23

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 58)

□□□□□/□: 18 (of 19)

□□□□□□: 21:13

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	7:44	5:36	2	0:31	14	2:27	1.38	7:44	5:36	2	0:31	14	2:27
□□ 2	2.34	16:00	6:50	2	2:06	17	5:50	3.72	23:44	6:22	2	2:37	16	8:17
□□□ Ziel	1.28	9:39	7:32	2	1:59	18	3:53	5.00	33:23	6:40	2	4:36	18	12:10