



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Dill, Alexander

□□: Stadt Arnstadt

□□: 176

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 33:56

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 58)

□□□□□/□: 38 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 20:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	8:08	5:53	3	2:41	37	3:28	1.38	8:08	5:53	3	2:41	37	3:28
□□ 2	2.34	16:16	6:57	3	6:28	38	8:23	3.72	24:24	6:33	3	9:09	38	11:30
□□□ Ziel	1.28	9:32	7:26	3	4:08	37	4:54	5.00	33:56	6:47	3	13:17	38	16:24