



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Häßner, Philipp

□□: sc impuls erfurt

□□: 325

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 36:09

□□: 16.60 km/h

□□□□: 3:37 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 127)

□□□□□/□: 4 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 36:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:36	3:21	1	-	4	0:12	1.67	5:36	3:21	1	-	4	0:12	
□□ 2	2.35	8:22	3:33	1	-	3	0:20	4.02	13:58	3:28	1	-	4	0:32	
□□ 3	2.35	8:34	3:38	2	0:59	4	0:59	6.37	22:32	3:32	1	-	3	1:02	
□□ 4	2.35	8:44	3:42	1	-	4	0:37	8.72	31:16	3:35	1	-	4	1:39	
□□□ Ziel	1.28	4:53	3:48	1	-	7	0:32	10.00	36:09	3:36	1	-	4	2:03	