



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Haupt, Benjamin

□□□: 36:18

□□: 177

□□: 8.26 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 58 (of 58)

n3 5-km-Lauf

□□□□□/□: 39 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 18:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	8:23	6:04	7	3:42	39	3:43	1.38	8:23	6:04	7	3:42	39	3:43
□□ 2	2.34	17:35	7:30	7	9:39	39	9:42	3.72	25:58	6:58	7	12:53	39	13:04
□□□ Ziel	1.28	10:20	8:04	7	5:32	39	5:42	5.00	36:18	7:15	7	18:04	39	18:46