



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Lecht, Florian

□□: USV Jena

□□: 348

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 37:37

□□: 15.95 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 127)

□□□□□/□: 5 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 34:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:39	3:22	3	0:15	5	0:15	1.67	5:39	3:22	3	0:15	5	0:15	
□□ 2	2.35	8:51	3:45	3	0:49	7	0:49	4.02	14:30	3:36	3	1:04	5	1:04	
□□ 3	2.35	9:07	3:52	3	1:03	7	1:32	6.37	23:37	3:42	3	2:07	6	2:07	
□□ 4	2.35	9:05	3:51	3	0:58	5	0:58	8.72	32:42	3:45	3	3:05	5	3:05	
□□□ Ziel	1.28	4:55	3:50	3	0:26	8	0:34	10.00	37:37	3:45	3	3:31	5	3:31	