



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Krecker, Martin

□□: Arnstadt

□□: 345

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 37:48

□□: 15.87 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 127)

□□□□□/□: 6 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 35:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:44	3:25	2	0:15	6	0:20	1.67	5:44	3:25	2	0:15	6	0:20
□□ 2	2.35	8:49	3:45	2	0:26	6	0:47	4.02	14:33	3:37	2	0:41	6	1:07
□□ 3	2.35	9:03	3:51	2	0:23	6	1:28	6.37	23:36	3:42	2	1:04	5	2:06
□□ 4	2.35	9:09	3:53	2	0:31	6	1:02	8.72	32:45	3:45	2	1:35	6	3:08
□□□ Ziel	1.28	5:03	3:56	4	0:14	10	0:42	10.00	37:48	3:46	2	1:49	6	3:42