



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

**Häßner, Julian**

□□: sc impuls erfurt

□□: 324

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 39:00

□□: 15.38 km/h

□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 127)

□□□□□/□: 9 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 36:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:49	3:28	2	0:13	9	0:25	1.67	5:49	3:28	2	0:13	9	0:25	
□□ 2	2.35	9:04	3:51	3	0:42	10	1:02	4.02	14:53	3:42	2	0:55	9	1:27	
□□ 3	2.35	9:23	3:59	3	1:48	9	1:48	6.37	24:16	3:48	3	1:44	10	2:46	
□□ 4	2.35	9:26	4:00	2	0:42	9	1:19	8.72	33:42	3:51	2	2:26	9	4:05	
□□□ Ziel	1.28	5:18	4:08	3	0:25	17	0:57	10.00	39:00	3:53	2	2:51	9	4:54	