



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Keith, Kevin

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 438

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 39:18

□□: 15.27 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 127)

□□□□□/□: 10 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 34:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:58	3:34	4	0:34	11	0:34	1.67	5:58	3:34	4	0:34	11	0:34	
□□ 2	2.35	9:10	3:54	4	1:08	12	1:08	4.02	15:08	3:45	4	1:42	11	1:42	
□□ 3	2.35	9:28	4:01	4	1:24	15	1:53	6.37	24:36	3:51	4	3:06	12	3:06	
□□ 4	2.35	9:34	4:04	4	1:27	14	1:27	8.72	34:10	3:55	4	4:33	11	4:33	
□□□ Ziel	1.28	5:08	4:00	4	0:39	11	0:47	10.00	39:18	3:55	4	5:12	10	5:12	