



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Rott, Franz

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 156

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

□□□: 18:40

□□: 16.07 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 58)

□□□□□/□: 3 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 18:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	4:59	3:36	1	-	3	0:19	1.38	4:59	3:36	1	-	3	0:19
□□ 2	2.34	8:53	3:47	1	-	5	1:00	3.72	13:52	3:43	1	-	3	0:58
□□□ Ziel	1.28	4:48	3:45	1	-	2	0:10	5.00	18:40	3:44	1	-	3	1:08