



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Reuter, Steve

□□: SG Catharinau
 □□: 364

□□: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 39:25

□□: 15.22 km/h
 □□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 127)

□□□□□/□: 11 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:45	3:26	1	-	7	0:21	1.67	5:45	3:26	1	-	7	0:21
□□ 2	2.35	9:06	3:52	1	-	11	1:04	4.02	14:51	3:41	1	-	8	1:25
□□ 3	2.35	9:30	4:02	1	-	16	1:55	6.37	24:21	3:49	1	-	11	2:51
□□ 4	2.35	9:41	4:07	1	-	15	1:34	8.72	34:02	3:54	1	-	10	4:25
□□□ Ziel	1.28	5:23	4:12	2	0:06	19	1:02	10.00	39:25	3:56	1	-	11	5:19