



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Kohl, Veit

□□: Die flinken Gerataler

□□: 338

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 39:52

□□: 15.05 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 127)

□□□□□/□: 13 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 37:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:32	3:54	6	0:45	29	1:08	1.67	6:32	3:54	6	0:45	29	1:08	
□□ 2	2.35	9:25	4:00	3	0:31	15	1:23	4.02	15:57	3:58	4	1:16	17	2:31	
□□ 3	2.35	9:26	4:00	2	0:01	11	1:51	6.37	25:23	3:59	4	1:17	17	3:53	
□□ 4	2.35	9:27	4:01	2	0:03	10	1:20	8.72	34:50	3:59	3	1:20	14	5:13	
□□□ Ziel	1.28	5:02	3:55	2	0:41	9	0:41	10.00	39:52	3:59	2	2:01	13	5:46	