



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Hofmann, Mario

□□: Die flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg

□□: 331

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 39:52

□□: 15.05 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□□: 14 (of 127)

□□□□□/□: 13 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 37:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:18	3:46	3	0:31	17	0:54	1.67	6:18	3:46	3	0:31	17	0:54	
□□ 2	2.35	9:25	4:00	3	0:31	15	1:23	4.02	15:43	3:54	3	1:02	14	2:17	
□□ 3	2.35	9:27	4:01	3	0:02	13	1:52	6.37	25:10	3:57	2	1:04	14	3:40	
□□ 4	2.35	9:32	4:03	3	0:08	12	1:25	8.72	34:42	3:58	2	1:12	12	5:05	
□□□ Ziel	1.28	5:10	4:02	3	0:49	12	0:49	10.00	39:52	3:59	2	2:01	13	5:46	