



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Häfner, Sven

□□: WSC-Ober-Unterschönau

□□: 323

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 40:51

□□: 14.69 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 127)

□□□□□/□: 19 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 36:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:18	3:46	3	0:42	17	0:54	1.67	6:18	3:46	3	0:42	17	0:54	
□□ 2	2.35	9:46	4:09	4	1:24	28	1:44	4.02	16:04	3:59	3	2:06	23	2:38	
□□ 3	2.35	9:49	4:10	4	2:14	24	2:14	6.37	25:53	4:03	4	3:21	24	4:23	
□□ 4	2.35	9:45	4:08	3	1:01	17	1:38	8.72	35:38	4:05	3	4:22	20	6:01	
□□□ Ziel	1.28	5:13	4:04	2	0:20	14	0:52	10.00	40:51	4:05	3	4:42	19	6:45	