



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Stutzig, Henrik

□□: Katholische Laufjugend

□□: 382

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 41:05

□□: 14.60 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 127)

□□□□□/□: 20 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 39:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:25	3:50	4	0:14	21	1:01	1.67	6:25	3:50	4	0:14	21	1:01	
□□ 2	2.35	9:34	4:04	3	0:13	19	1:32	4.02	15:59	3:58	4	0:27	21	2:33	
□□ 3	2.35	9:41	4:07	3	0:14	19	2:06	6.37	25:40	4:01	3	0:31	19	4:10	
□□ 4	2.35	9:53	4:12	2	0:21	18	1:46	8.72	35:33	4:04	3	0:51	18	5:56	
□□□ Ziel	1.28	5:32	4:19	2	0:15	23	1:11	10.00	41:05	4:06	3	1:06	20	6:59	