



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Wulf, Jan-Paul

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 41

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

□□□: 13:51

□□: 13.00 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 62)

□□□□□/□: 8 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 11:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.72	7:07	4:08	2	1:01	5	1:28	1.72	7:07	4:08	2	1:01	5	1:28
□□□ Ziel	1.28	6:44	5:15	2	1:48	19	1:58	3.00	13:51	4:36	2	2:49	8	3:26