



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Schnauß, Markus

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 394

□□: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 41:50

□□: 14.34 km/h
 □□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□□: 25 (of 127)

□□□□□/□: 25 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:29	3:52	2	0:44	24	1:05	1.67	6:29	3:52	2	0:44	24	1:05
□□ 2	2.35	9:35	4:04	2	0:29	21	1:33	4.02	16:04	3:59	2	1:13	23	2:38
□□ 3	2.35	9:46	4:09	2	0:16	22	2:11	6.37	25:50	4:03	2	1:29	22	4:20
□□ 4	2.35	10:16	4:22	4	0:35	29	2:09	8.72	36:06	4:08	2	2:04	25	6:29
□□□ Ziel	1.28	5:44	4:28	4	0:27	35	1:23	10.00	41:50	4:11	2	2:25	25	7:44