



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Schrickel, Andre

□□: WSV-Ilmenau

□□: 373

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 42:59

□□: 13.96 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 127)

□□□□□/□: 30 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:46	4:03	4	0:13	38	1:22	1.67	6:46	4:03	4	0:13	38	1:22	
□□ 2	2.35	10:04	4:17	3	0:24	32	2:02	4.02	16:50	4:11	3	0:37	34	3:24	
□□ 3	2.35	10:12	4:20	3	0:27	29	2:37	6.37	27:02	4:14	3	1:04	33	5:32	
□□ 4	2.35	10:17	4:22	3	0:23	30	2:10	8.72	37:19	4:16	3	1:27	30	7:42	
□□□ Ziel	1.28	5:40	4:25	4	0:11	27	1:19	10.00	42:59	4:17	3	1:33	30	8:53	