



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Ortlof, Anika

□□: Erfurt

□□: 361

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 43:14

□□: 13.88 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□□: 32 (of 127)

□□□□□/□: 1 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 43:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:55	4:08	1	-	2	0:24	1.67	6:55	4:08	1	-	2	0:24
□□ 2	2.35	10:07	4:18	1	-	1	-	4.02	17:02	4:14	1	-	1	-
□□ 3	2.35	10:20	4:23	1	-	1	-	6.37	27:22	4:17	1	-	1	-
□□ 4	2.35	10:14	4:21	1	-	1	-	8.72	37:36	4:18	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	5:38	4:24	1	-	1	-	10.00	43:14	4:19	1	-	1	-