



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Urban, Dirk

□□: Erfurt

□□: 81

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Kinder M10 (10 Jahre)

□□□: 13:57

□□: 12.90 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 62)

□□□□□/□: 9 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:41	4:28	2	0:22	11	2:02	1.72	7:41	4:28	2	0:22	11	2:02
□□□ Ziel	1.28	6:16	4:53	2	0:21	10	1:30	3.00	13:57	4:38	2	0:43	9	3:32