



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Curth, Philipp

□□: SV Wandersleben

□□: 430

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 43:44

□□: 13.72 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 127)

□□□□□/□: 34 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 35:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:19	3:46	5	0:50	20	0:55	1.67	6:19	3:46	5	0:50	20	0:55	
□□ 2	2.35	9:39	4:06	6	1:16	22	1:37	4.02	15:58	3:58	6	2:06	20	2:32	
□□ 3	2.35	10:25	4:25	9	1:45	37	2:50	6.37	26:23	4:08	8	3:51	28	4:53	
□□ 4	2.35	11:13	4:46	11	2:35	51	3:06	8.72	37:36	4:18	9	6:26	32	7:59	
□□□ Ziel	1.28	6:08	4:47	10	1:19	52	1:47	10.00	43:44	4:22	9	7:45	34	9:38	