



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Becker, Markus

□□: Arnstadt

□□: 403

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 43:47

□□: 13.70 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□□: 37 (of 127)

□□□□□/□: 36 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:50	4:05	5	0:17	41	1:26	1.67	6:50	4:05	5	0:17	41	1:26	
□□ 2	2.35	10:07	4:18	4	0:27	33	2:05	4.02	16:57	4:12	4	0:44	36	3:31	
□□ 3	2.35	10:33	4:29	5	0:48	40	2:58	6.37	27:30	4:19	5	1:32	38	6:00	
□□ 4	2.35	10:33	4:29	5	0:39	35	2:26	8.72	38:03	4:21	5	2:11	37	8:26	
□□□ Ziel	1.28	5:44	4:28	5	0:15	35	1:23	10.00	43:47	4:22	5	2:21	36	9:41	