



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Du Maire, Mandy

□□: Lohmühle29

□□: 310

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:08

□□: 13.60 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 127)

□□□□□/□: 2 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 44:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.67 | 6:57 | 4:09 | 1 | - | 3 | 0:26 | 1.67 | 6:57 | 4:09 | 1 | - | 3 | 0:26 | |
| □□ 2 | 2.35 | 10:19 | 4:23 | 1 | - | 2 | 0:12 | 4.02 | 17:16 | 4:17 | 1 | - | 3 | 0:14 | |
| □□ 3 | 2.35 | 10:25 | 4:25 | 1 | - | 2 | 0:05 | 6.37 | 27:41 | 4:20 | 1 | - | 2 | 0:19 | |
| □□ 4 | 2.35 | 10:33 | 4:29 | 1 | - | 2 | 0:19 | 8.72 | 38:14 | 4:23 | 1 | - | 2 | 0:38 | |
| □□□ Ziel | 1.28 | 5:54 | 4:36 | 1 | - | 2 | 0:16 | 10.00 | 44:08 | 4:24 | 1 | - | 2 | 0:54 | |