



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Schlegel, Andreas

□□: Marienstift Arnstadt

□□: 409

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 44:40

□□: 13.43 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 127)

□□□□□/□: 44 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:54	4:07	6	0:21	44	1:30	1.67	6:54	4:07	6	0:21	44	1:30	
□□ 2	2.35	10:26	4:26	6	0:46	43	2:24	4.02	17:20	4:18	6	1:07	45	3:54	
□□ 3	2.35	10:41	4:32	7	0:56	44	3:06	6.37	28:01	4:23	6	2:03	44	6:31	
□□ 4	2.35	10:51	4:37	7	0:57	45	2:44	8.72	38:52	4:27	6	3:00	43	9:15	
□□□ Ziel	1.28	5:48	4:31	6	0:19	40	1:27	10.00	44:40	4:28	6	3:14	44	10:34	