



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Höpping, Stefan

□□: SG Wachsenburg Haarhausen

□□: 332

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:05

□□: 13.31 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 127)

□□□□□/□: 46 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 35:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:12	4:18	11	1:43	55	1:48	1.67	7:12	4:18	11	1:43	55	1:48
□□ 2	2.35	10:42	4:33	10	2:19	48	2:40	4.02	17:54	4:27	11	4:02	51	4:28
□□ 3	2.35	10:43	4:33	10	2:03	46	3:08	6.37	28:37	4:29	10	6:05	49	7:07
□□ 4	2.35	10:46	4:34	9	2:08	41	2:39	8.72	39:23	4:30	10	8:13	47	9:46
□□□ Ziel	1.28	5:42	4:27	9	0:53	31	1:21	10.00	45:05	4:30	10	9:06	46	10:59