



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Greiner, Mario

□□: Arnstadt

□□: 320

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:37

□□: 13.45 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□□: 45 (of 127)

□□□□□/□: 43 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:53	4:07	4	1:08	43	1:29	1.67	6:53	4:07	4	1:08	43	1:29	
□□ 2	2.35	10:28	4:27	6	1:22	45	2:26	4.02	17:21	4:18	5	2:30	46	3:55	
□□ 3	2.35	10:45	4:34	6	1:15	47	3:10	6.37	28:06	4:24	6	3:45	46	6:36	
□□ 4	2.35	10:46	4:34	6	1:05	41	2:39	8.72	38:52	4:27	6	4:50	43	9:15	
□□□ Ziel	1.28	5:45	4:29	5	0:28	37	1:24	10.00	44:37	4:27	6	5:12	43	10:31	