



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Petermann, Philipp

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 416

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:00

□□: 13.64 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 127)

□□□□□/□: 39 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 34:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:42	4:00	6	1:18	35	1:18	1.67	6:42	4:00	6	1:18	35	1:18
□□ 2	2.35	10:20	4:23	6	2:18	41	2:18	4.02	17:02	4:14	6	3:36	39	3:36
□□ 3	2.35	10:20	4:23	5	2:16	32	2:45	6.37	27:22	4:17	5	5:52	36	5:52
□□ 4	2.35	10:34	4:29	5	2:27	38	2:27	8.72	37:56	4:21	5	8:19	35	8:19
□□□ Ziel	1.28	6:04	4:44	7	1:35	49	1:43	10.00	44:00	4:24	5	9:54	39	9:54