



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Qasimi, Zubair

□□: Emil-Petri-Schule

□□: 398

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 46:44

□□: 12.84 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 127)

□□□□□/□: 52 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 36:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:03	4:13	4	1:27	51	1:39	1.67	7:03	4:13	4	1:27	51	1:39	
□□ 2	2.35	10:52	4:37	5	2:30	53	2:50	4.02	17:55	4:27	5	3:57	52	4:29	
□□ 3	2.35	11:24	4:51	5	3:49	60	3:49	6.37	29:19	4:36	5	6:47	53	7:49	
□□ 4	2.35	11:17	4:48	4	2:33	52	3:10	8.72	40:36	4:39	4	9:20	53	10:59	
□□□ Ziel	1.28	6:08	4:47	5	1:15	52	1:47	10.00	46:44	4:40	4	10:35	52	12:38	