



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Moritz, Detlev

□□: Riechheim

□□: 355

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 47:18

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 127)

□□□□□/□: 56 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 45:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:50	4:41	3	0:27	81	2:26	1.67	7:50	4:41	3	0:27	81	2:26	
□□ 2	2.35	11:26	4:51	2	0:44	68	3:24	4.02	19:16	4:47	3	1:11	77	5:50	
□□ 3	2.35	11:11	4:45	2	0:30	52	3:36	6.37	30:27	4:46	2	1:41	64	8:57	
□□ 4	2.35	10:51	4:37	2	0:14	45	2:44	8.72	41:18	4:44	2	1:55	57	11:41	
□□□ Ziel	1.28	6:00	4:41	2	0:08	47	1:39	10.00	47:18	4:43	2	2:03	56	13:12	