



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

0000

Beyer, Nicole

00: SV Ichtershausen

00: 304

00: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

000: 48:02

00: 12.49 km/h

0000: 4:48 min/km

00000/0000: 63 (of 127)

00000/0: 4 (of 22)

000000: 43:14

00000: 1(of 3)

0000000: 48:02

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	7:26	4:27	1	-	4	0:55	1.67	7:26	4:27	1	-	4	0:55
00 2	2.35	11:10	4:45	1	-	4	1:03	4.02	18:36	4:37	1	-	4	1:34
00 3	2.35	11:27	4:52	1	-	4	1:07	6.37	30:03	4:43	1	-	4	2:41
00 4	2.35	11:35	4:55	1	-	4	1:21	8.72	41:38	4:46	1	-	4	4:02
000 Ziel	1.28	6:24	5:00	1	-	5	0:46	10.00	48:02	4:48	1	-	4	4:48