



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Schneider, Paul

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 425

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:08

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 127)

□□□□□/□: 61 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 34:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:30	4:29	11	2:06	68	2:06	1.67	7:30	4:29	11	2:06	68	2:06
□□ 2	2.35	10:56	4:39	8	2:54	57	2:54	4.02	18:26	4:35	9	5:00	61	5:00
□□ 3	2.35	11:34	4:55	9	3:30	62	3:59	6.37	30:00	4:42	9	8:30	61	8:30
□□ 4	2.35	11:50	5:02	9	3:43	70	3:43	8.72	41:50	4:47	9	12:13	63	12:13
□□□ Ziel	1.28	6:18	4:55	9	1:49	60	1:57	10.00	48:08	4:48	9	14:02	61	14:02