



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Boßecker, André

□□: Arnstadt

□□: 306

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:05

□□: 12.48 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 127)

□□□□□/□: 60 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 35:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:55	4:08	10	1:26	45	1:31	1.67	6:55	4:08	10	1:26	45	1:31	
□□ 2	2.35	10:55	4:38	12	2:32	56	2:53	4.02	17:50	4:26	10	3:58	50	4:24	
□□ 3	2.35	11:35	4:55	12	2:55	63	4:00	6.37	29:25	4:37	12	6:53	57	7:55	
□□ 4	2.35	11:58	5:05	14	3:20	74	3:51	8.72	41:23	4:44	12	10:13	59	11:46	
□□□ Ziel	1.28	6:42	5:14	15	1:53	79	2:21	10.00	48:05	4:48	12	12:06	60	13:59	