



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

0000

Krämer, Sascha

00: Ilmenau
00: 343

00: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

0000:
Männer (20-29 Jahre)

000: 48:21

00: 12.41 km/h
0000: 4:50 min/km

00000/000: 67 (of 127)

00000/0: 63 (of 105)

000000: 34:06

00000: 10(of 12)

0000000: 34:06

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	6:57	4:09	7	1:33	46	1:33	1.67	6:57	4:09	7	1:33	46	1:33
00 2	2.35	11:19	4:48	10	3:17	63	3:17	4.02	18:16	4:32	8	4:50	60	4:50
00 3	2.35	11:46	5:00	10	3:42	67	4:11	6.37	30:02	4:42	10	8:32	62	8:32
00 4	2.35	11:50	5:02	9	3:43	70	3:43	8.72	41:52	4:48	10	12:15	65	12:15
000 Ziel	1.28	6:29	5:03	11	2:00	72	2:08	10.00	48:21	4:50	10	14:15	63	14:15