



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Schröder, Bernd

□□: Erfurt

□□: 413

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 49:09

□□: 12.21 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□□: 71 (of 127)

□□□□□/□: 67 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 49:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:25	4:26	1	-	62	2:01	1.67	7:25	4:26	1	-	62	2:01	
□□ 2	2.35	11:29	4:53	1	-	70	3:27	4.02	18:54	4:42	1	-	66	5:28	
□□ 3	2.35	11:46	5:00	1	-	67	4:11	6.37	30:40	4:48	1	-	67	9:10	
□□ 4	2.35	11:47	5:00	2	0:10	67	3:40	8.72	42:27	4:52	1	-	67	12:50	
□□□ Ziel	1.28	6:42	5:14	2	0:17	79	2:21	10.00	49:09	4:54	1	-	67	15:03	