



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Schreier, Konrad

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 372

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 49:12

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 127)

□□□□□/□: 69 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:49	4:40	3	1:17	80	2:25	1.67	7:49	4:40	3	1:17	80	2:25
□□ 2	2.35	11:34	4:55	3	1:23	75	3:32	4.02	19:23	4:49	3	2:40	81	5:57
□□ 3	2.35	11:41	4:58	3	1:06	64	4:06	6.37	31:04	4:52	3	3:46	73	9:34
□□ 4	2.35	11:40	4:57	3	0:51	64	3:33	8.72	42:44	4:54	3	4:37	70	13:07
□□□ Ziel	1.28	6:28	5:03	3	0:21	70	2:07	10.00	49:12	4:55	3	4:58	69	15:06