



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

**Fleischer, Stephan**

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 316

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:25

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□□: 75 (of 127)

□□□□□/□: 71 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:35	4:32	11	1:50	76	2:11	1.67	7:35	4:32	11	1:50	76	2:11
□□ 2	2.35	11:33	4:54	11	2:27	74	3:31	4.02	19:08	4:45	10	4:17	73	5:42
□□ 3	2.35	11:49	5:01	9	2:19	70	4:14	6.37	30:57	4:51	9	6:36	70	9:27
□□ 4	2.35	12:07	5:09	12	2:26	76	4:00	8.72	43:04	4:56	11	9:02	74	13:27
□□□ Ziel	1.28	6:21	4:57	8	1:04	64	2:00	10.00	49:25	4:56	10	10:00	71	15:19