



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Klütsch, Carsten

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 336

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:22

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□□: 74 (of 127)

□□□□□/□: 70 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:34	4:31	10	1:49	75	2:10	1.67	7:34	4:31	10	1:49	75	2:10	
□□ 2	2.35	11:30	4:53	10	2:24	73	3:28	4.02	19:04	4:44	9	4:13	70	5:38	
□□ 3	2.35	11:57	5:05	10	2:27	75	4:22	6.37	31:01	4:52	10	6:40	72	9:31	
□□ 4	2.35	11:45	5:00	8	2:04	66	3:38	8.72	42:46	4:54	9	8:44	71	13:09	
□□□ Ziel	1.28	6:36	5:09	12	1:19	76	2:15	10.00	49:22	4:56	9	9:57	70	15:16	