



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Schulz, Stefan

□□: hell-is-open

□□: 376

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 49:31

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 127)

□□□□□/□: 72 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 36:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:53	4:43	6	2:17	83	2:29	1.67	7:53	4:43	6	2:17	83	2:29
□□ 2	2.35	12:12	5:11	6	3:50	92	4:10	4.02	20:05	4:59	6	6:07	89	6:39
□□ 3	2.35	12:01	5:06	6	4:26	78	4:26	6.37	32:06	5:02	6	9:34	87	10:36
□□ 4	2.35	11:28	4:52	5	2:44	58	3:21	8.72	43:34	4:59	6	12:18	78	13:57
□□□ Ziel	1.28	5:57	4:38	4	1:04	45	1:36	10.00	49:31	4:57	5	13:22	72	15:25