



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Kopper, Uta

□□: Rennsteigstaffel X-Fab/Melexis

□□: 434

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 49:56

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□□: 81 (of 127)

□□□□□/□: 5 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 49:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:33	4:31	1	-	6	1:02	1.67	7:33	4:31	1	-	6	1:02	
□□ 2	2.35	11:31	4:54	1	-	7	1:24	4.02	19:04	4:44	1	-	6	2:02	
□□ 3	2.35	11:53	5:03	1	-	7	1:33	6.37	30:57	4:51	1	-	5	3:35	
□□ 4	2.35	12:11	5:11	1	-	8	1:57	8.72	43:08	4:56	1	-	5	5:32	
□□□ Ziel	1.28	6:48	5:18	1	-	8	1:10	10.00	49:56	4:59	1	-	5	6:42	