



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Reiche, Cassandra

□□: SV Ichtershausen

□□: 363

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 49:57

□□: 12.01 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 127)

□□□□□/□: 6 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 43:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:31	4:30	2	0:36	5	1:00	1.67	7:31	4:30	2	0:36	5	1:00
□□ 2	2.35	11:22	4:50	2	1:15	5	1:15	4.02	18:53	4:41	2	1:51	5	1:51
□□ 3	2.35	12:19	5:14	2	1:59	9	1:59	6.37	31:12	4:53	2	3:50	6	3:50
□□ 4	2.35	12:24	5:16	2	2:10	10	2:10	8.72	43:36	5:00	2	6:00	8	6:00
□□□ Ziel	1.28	6:21	4:57	2	0:43	4	0:43	10.00	49:57	4:59	2	6:43	6	6:43