



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

End, cornelia

□□: psv eR

□□: 314

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 50:08

□□: 11.97 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 127)

□□□□□/□: 7 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	
□□ 2	2.35	11:29	4:53	1	-	6	1:22	4.02	19:34	4:52	1	-	7	2:32	
□□ 3	2.35	11:49	5:01	1	-	5	1:29	6.37	31:23	4:55	1	-	7	4:01	
□□ 4	2.35	12:02	5:07	1	-	6	1:48	8.72	43:25	4:58	1	-	7	5:49	
□□□ Ziel	1.28	6:43	5:14	1	-	7	1:05	10.00	50:08	5:00	1	-	7	6:54	