



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

End, cornelia

□□: psv eR

□□: 314

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 50:08

□□: 11.97 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 127)

□□□□□/□: 7 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.67 | 8:05 | 4:50 | 1 | - | 9 | 1:34 | 1.67 | 8:05 | 4:50 | 1 | - | 9 | 1:34 | |
| □□ 2 | 2.35 | 11:29 | 4:53 | 1 | - | 6 | 1:22 | 4.02 | 19:34 | 4:52 | 1 | - | 7 | 2:32 | |
| □□ 3 | 2.35 | 11:49 | 5:01 | 1 | - | 5 | 1:29 | 6.37 | 31:23 | 4:55 | 1 | - | 7 | 4:01 | |
| □□ 4 | 2.35 | 12:02 | 5:07 | 1 | - | 6 | 1:48 | 8.72 | 43:25 | 4:58 | 1 | - | 7 | 5:49 | |
| □□□ Ziel | 1.28 | 6:43 | 5:14 | 1 | - | 7 | 1:05 | 10.00 | 50:08 | 5:00 | 1 | - | 7 | 6:54 | |