



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Herzer, Nils

□□: Erfurter LAC

□□: 17

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

□□□: 11:02

□□: 16.31 km/h

□□□□: 3:41 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 62)

□□□□□/□: 2 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 11:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	6:06	3:32	1	-	2	0:27	1.72	6:06	3:32	1	-	2	0:27
□□□ Ziel	1.28	4:56	3:51	1	-	2	0:10	3.00	11:02	3:40	1	-	2	0:37