



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Chemnitz, Benjamin

□□: Die flinken Gerateler

□□: 308

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 50:20

□□: 11.92 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 127)

□□□□□/□: 80 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 43:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:20	4:23	2	1:05	57	1:56	1.67	7:20	4:23	2	1:05	57	1:56
□□ 2	2.35	11:39	4:57	2	1:25	78	3:37	4.02	18:59	4:43	2	2:30	68	5:33
□□ 3	2.35	12:16	5:13	2	1:47	87	4:41	6.37	31:15	4:54	2	4:17	75	9:45
□□ 4	2.35	12:21	5:15	2	1:25	81	4:14	8.72	43:36	5:00	2	5:42	79	13:59
□□□ Ziel	1.28	6:44	5:15	2	0:52	83	2:23	10.00	50:20	5:01	2	6:34	80	16:14