



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

**Barthel, Sven**

□□: Erfurt

□□: 302

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:57

□□: 12.01 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 127)

□□□□□/□: 77 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 37:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:05	4:50	12	2:18	85	2:41	1.67	8:05	4:50	12	2:18	85	2:41
□□ 2	2.35	11:40	4:57	10	2:46	79	3:38	4.02	19:45	4:54	12	5:04	85	6:19
□□ 3	2.35	11:49	5:01	10	2:24	70	4:14	6.37	31:34	4:57	11	7:28	81	10:04
□□ 4	2.35	11:43	4:59	10	2:19	65	3:36	8.72	43:17	4:57	10	9:47	75	13:40
□□□ Ziel	1.28	6:40	5:12	10	2:19	78	2:19	10.00	49:57	4:59	10	12:06	77	15:51